



VECKA 7
14/2-16/2
FRE-SÖN

DAN MARSCH LÄNGDLÄGER SKATE



PROGRAM 14-16/2

*Fredag

- ● 15.00- Ankomst och incheckning Hassela Ski Resort.
- 18.00 Middag i Ski Lounge.
- ● ● 19.00- Presentation av längdhelgen i lokal Tallen.
Material- och vallagenomgång samt träningstips!

Lördag

- 07.30 Frukost i Ski Lounge.
- ● ● 08.45 Avfärd till toppspåren i egen bil.
- ● ● 09.00-11.30 Växel 1 och 2 samt utförsäkning.
- ● ● 12.00- Lunch i Ski Lounge.
- ● ● 14.30-16.30 Växel 3 och 4.
- ● ● 16.30- Fika med smörgås i Ski Lounge, därefter tid för mingel, after längd, bad och bastu.
- 19.00- Middag i Ski Lounge.

Söndag

- 07.30 Frukost i Ski Lounge.
- ● ● 08.45 Repetition av lördagens övningar.
- ● ● 12.00 Lunch i Ski Lounge och avslutning.

*För dig som bokar ● Ski Hotel ● Stuga ● Endast läger

Varmt välkommen!



hasselaski.se • 0652 - 56 56 00